

---

**Aanzet en Brabantzorg starten groep voor mantelzorgers van mensen met dementie**

Nederland telt naar schatting 250.000 mensen die lijden aan dementie. Ruim een miljoen mensen zijn betrokken bij de zorg voor dementerenden. Meestal wordt deze taak verricht door partners, kinderen en/of andere familieleden. Maar ook vrienden, burens, e.d. kunnen deze rol op zich nemen. Al deze verzorgers worden mantelzorgers genoemd.

Veel mantelzorgers ervaren het krijgen van voorlichting, informatie en praktische tips om met de dementerende om te gaan als erg belangrijk. De combinatie van informatie en bruikbare omgangsadvisen heeft het grootste effect. Daarom organiseert Aanzet (maatschappelijk werk) in samenwerking met Brabantzorg een cursus voor deze mantelzorgers.

Deze cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur. Na drie maanden gevolgd door een terugkombijeenkomst.

Informatie-overdracht over dementie staat hierin centraal. Daarnaast is er veel aandacht voor het omgaan met de dementerende en de positie van u als mantelzorger.

Bij voldoende deelname start de cursus op donderdagochtend 6 oktober van 10 tot 12 uur. De cursus wordt gegeven bij Aanzet, Misse 46 in Uden.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met Carla van der Zande van Brabantzorg 0412-622678 of Marius Oosterling (Aanzet) 0413-253900.

Na aanmelding vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de begeleider waarna u besluit of u deel wilt nemen aan de groep.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website: [www.aanzet.nu](http://www.aanzet.nu)

---

Voor meer informatie:

Brabantzorg

0412-622678 (Carla van der Zande)

Aanzet

Tel: 0413-253900 (Marius Oosterling)