

PERSBERICHT

Aanzet start Rouwverwerkingsgroep

Als je partner je ontvalt verkeer je de eerste tijd in een soort roes. Je functioneert misschien zelfs wel op de automatische piloot. Je regelt de zaken die geregeld moeten worden en hebt het idee dat het allemaal niet waar is. Dan besef je dat het voor altijd is. Allerlei gevoelens bestormen je: wanhoop, boosheid, verdriet, schuld, machteloosheid, eenzaamheid, een leegte. Je reageert instinctief: je doet helemaal niks meer of je verliest je in je werk. Je gaat helemaal op in de herinnering of je zegt dat het allemaal wel meevalt.

Je omgeving is er vaak sneller klaar mee. Want 'het leven gaat door' en 'de tijd heelt alle wonden'.

Makkelijk gezegd. Je stoort je er wellicht aan. Het gevaar bestaat dat je niet meer goed met je omgeving communiceert en dat je in een neerwaartse spiraal terecht komt. Mogelijk blijven daardoor ook mensen weg.

Praten met lotgenoten leert dat je niet alleen staat in je verdriet. Aanzet (stichting voor Algemeen maatschappelijk werk) start maandag 14 maart een rouwverwerkingsgroep waarin u op uw eigen manier leert het verdriet en gemis een plaats te geven. De groep bestaat uit 11 wekelijkse bijeenkomsten op de maandagmiddag van 2 tot 4 uur op het kantoor van Aanzet (De Misse 46, Uden). Er zijn geen kosten aan verbonden. Na aanmelding vindt er een kennismakingsgesprek plaats waarna u besluit of u deel wilt nemen aan de groep.

Informatie en aanmelden kan bij Cocky van Ravensteijn-vanOers of Catrien van Zutpen via 0413-253900.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website: www.aanzet.nu

Voor meer informatie:

Aanzet

Tel: 0413-253900

Contactpersonen: Catrien van Zutphen / Cocky van Ravensteijn – van Oers