

## Ben je niet tevreden?

We doen onze uiterste best om je zo goed mogelijk te ondersteunen. Toch kan het gebeuren dat je niet tevreden bent over ons. Als we er samen niet uitkomen, kun je een beroep doen op onze klachtenregeling.

## Privacy

We kunnen je het beste helpen als we veel van je weten. Je persoonlijke en vertrouwelijke gegevens vallen onder de Wet Bescherming Persoonsgegevens. Maatschappelijk werkers hebben een geheimhoudingsplicht. Zonder jouw toestemming spelen we dan ook nooit gegevens door aan anderen.

Het signaleringssysteem Zorg voor Jeugd gebruikt persoonsgegevens van Aanzet.

Kijk voor meer informatie op [www.aanzet.nu](http://www.aanzet.nu).

### Oss

Schadewijkstraat 6

5348 BC Oss

t 0412 623 880

f 0412 624 955

### Veghel

Pater van den Elsenlaan 13

5462 GG Veghel

t 0413 366 986

f 0413 378 576

### Uden

De Misse 46

5401 HT Uden

t 0413 253 900

f 0413 252 750

### Postadres

Postbus 322

5340 AH Oss

e [info@aanzet.nu](mailto:info@aanzet.nu)

w [www.aanzet.nu](http://www.aanzet.nu)

## Werkgebied

Bedaf | Berghem | Boekel | Boerdonk | Demen | Deursen | Dieden | Dennenburg | Eerde | Erp | Geffen | Koolwijk | Haren | Heesch | Heeswijk-Dinther | Herpen | Keent | Keldonk | Kessel | Lith | Lithoijen | Loosbroek | Macharen | Maren | Mariaheide | Megen | Neerlangel | Neerloon | Nistelrode | Nuland | Odiliapeel | Oss | 't Oventje | Overlangel | Oijen | Ravenstein | Reek | Schaijk | Teeffelen | Uden | Veghel | Venhorst | Vinkel | Volkel | Vorstenbosch | Het Wild | Zeeland | Zijtaart



**aanzet**

Sociale  
vaardigheids-  
training voor  
jongeren



Heb jij dat ook wel eens? Dat je het moeilijk vindt om contact te maken? Dat je snel ruzie hebt, dingen er veel te snel uitfloept of juist niet weet wat je moet zeggen? Of dat je gepest wordt? Dan is de sociale vaardigheidstraining misschien iets voor jou.

### **De training**

De sociale vaardigheidstraining is bedoeld voor jongeren van dertien tot zeventien jaar, die moeite hebben met sociale contacten.

Samen met jou gaan we aan het werk. We leren je om makkelijker contacten te leggen en om contacten in stand te houden. We besteden ook aandacht aan het uiten van je eigen mening en leren je om grenzen te stellen.

De training bestaat uit twaalf wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur. Elke week staat één thema centraal. Wij geven een toelichting, waarna we samen aan de slag gaan. Dat doen we door middel van gesprekken, oefeningen en rollenspelen. Twee maatschappelijk werkers begeleiden de groep, die uit ongeveer tien jongeren bestaat.

### **Kosten:**

Deelname aan de cursus kost je niets.

### **Aanmelden:**

Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen met Aanzet Algemeen maatschappelijk werk in Veghel (0413 366 986).

Na aanmelding nodigen wij je uit voor een kennismakingsgesprek met een maatschappelijk werker. Samen beslissen we of deelname voor jou op dit moment een goede keuze is.