



Groep voor
jongvolwassenen

Heb jij dat ook wel eens? Dat je onzeker bent of ontevreden? Dat je het lastig vindt je wensen aan te geven of je grenzen te bepalen? Dat je het moeilijk vindt relaties aan te gaan? Dat je negatief denkt over jezelf en bang bent voor afwijzing? Dat je het moeilijk vindt je standpunt te bepalen of keuzes te maken? Misschien is de Groep voor jongvolwassenen dan iets voor jou.

De groep

De Groep voor jongvolwassenen is bedoeld voor jonge mensen tussen de 18 en 25 jaar, die hun eigen identiteit willen ontwikkelen. Je leert je sterke kanten kennen, contacten aangaan, zelf keuzes maken en daar de verantwoordelijkheid voor nemen.

De cursus bestaat uit twaalf wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. De groep bestaat uit ongeveer tien mensen. Bij elke bijeenkomst staat één onderwerp centraal. Samen met jou werken we aan je leerdoelen. Dat doen we door themagesprekken, oefeningen en rollenspelen.

Een maatschappelijk werker van Aanzet en een medewerker van de GGZ begeleiden de groep.

Kosten

Deelname aan de Groep voor jongvolwassenen kost je niets.

Aanmelden

Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen met Aanzet Algemeen maatschappelijk werk Veghel (0413 366 986) of met de vestiging van Aanzet bij jou in de buurt.

Na aanmelding nodigen wij je uit voor een kennismakingsgesprek met een maatschappelijk werker. Samen beslissen we of deelname voor jou op dit moment een goede keuze is.

Ben je niet tevreden?

We doen onze uiterste best om je zo goed mogelijk te ondersteunen. Toch kan het gebeuren dat je niet tevreden bent over ons. Als we er samen niet uitkomen, kun je een beroep doen op onze klachtenregeling.

Privacy

We kunnen je het beste helpen als we veel van je weten. Je persoonlijke en vertrouwelijke gegevens vallen onder de Wet Bescherming Persoonsgegevens. Maatschappelijk werkers hebben een geheimhoudingsplicht. Zonder jouw toestemming spelen we dan ook nooit gegevens door aan anderen.

Het signaleringssysteem Zorg voor Jeugd gebruikt persoonsgegevens van Aanzet.

Kijk voor meer informatie op www.aanzet.nu.

Oss

Schadewijkstraat 6

5348 BC Oss

t 0412 623 880

f 0412 624 955

Veghel

Pater van den Elsenlaan 13

5462 GG Veghel

t 0413 366 986

f 0413 378 576

Uden

De Misse 46

5401 HT Uden

t 0413 253 900

f 0413 252 750

Postadres

Postbus 322

5340 AH Oss

e info@aanzet.nu

w www.aanzet.nu

Werkgebied

Bedaf | Berghem | Boekel | Boerdonk | Demen | Deursen | Dieden | Dennenburg | Eerde | Erp | Geffen | Koolwijk | Haren | Heesch | Heeswijk-Dinther | Herpen | Keent | Keldonk | Kessel | Lith | Lithoijen | Loosbroek | Macharen | Maren | Mariaheide | Megen | Neerlangel | Neerloon | Nistelrode | Nuland | Odiliapeel | Oss | 't Oventje | Overlangel | Oijen | Ravenstein | Reek | Schaijk | Teeffelen | Uden | Veghel | Venhorst | Vinkel | Volkel | Vorstenbosch | Het Wild | Zeeland | Zijtaart