



Rouwgroep

Uw partner is onlangs overleden. U bent nog vaak verdrietig en mist hem of haar. U hebt de behoefte om hierover te praten. Maar de mensen om u heen durft u er niet mee te belasten. Herkent u deze situatie?

Aanzet heeft een gespreksgroep voor mensen van wie de partner is overleden.

De cursus

U deelt uw ervaringen met lotgenoten en krijgt steun bij het verwerken van uw verlies. Op uw eigen manier leert u het verdriet en gemis een plaats te geven. Om daarna de draad weer op te pakken.

Het programma bestaat uit twaalf wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. De groep bestaat uit tien deelnemers en wordt begeleid door twee maatschappelijk werkers. In de bijeenkomsten gaat het vooral om het uitwisselen van ervaringen en het delen van verdriet. Er is ruimte voor pijn, boosheid en teleurstelling. We reiken geen kant en klare oplossingen aan. Die zijn er ook niet. Maar samen praten en delen helpt.

De Rouwgroep is geschikt voor u als u:

- kunt vertellen wat u bezighoudt;
- de Nederlandse taal beheerst;
- kunt luisteren naar anderen;
- over de eerste schok van het overlijden heen bent.

Kosten

Deelname aan de Rouwgroep kost u niets.

Aanmelden

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Aanzet Algemeen maatschappelijk werk Oss (0412 623 880) of met de vestiging van Aanzet bij u in de buurt.

Na aanmelding nodigen wij u uit voor een kennismakingsgesprek met een maatschappelijk werker. Samen beslissen we of deelname voor u op dit moment een goede keuze is.

Bent u niet tevreden?

We doen onze uiterste best om u zo goed mogelijk te ondersteunen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over ons. Als we er samen niet uitkomen, kunt u een beroep doen op onze klachtenregeling.

Privacy

We kunnen u het beste helpen als we veel van u weten. Uw persoonlijke en vertrouwelijke gegevens vallen onder de Wet Bescherming Persoonsgegevens. Maatschappelijk werkers hebben een geheimhoudingsplicht. Zonder uw toestemming spelen we dan ook nooit gegevens door aan anderen.

Het signaleringssysteem Zorg voor Jeugd gebruikt persoonsgegevens van Aanzet.

Kijk voor meer informatie op www.aanzet.nu.

Oss

Schadewijkstraat 6

5348 BC Oss

t 0412 623 880

f 0412 624 955

Veghel

Pater van den Elsenlaan 13

5462 GG Veghel

t 0413 366 986

f 0413 378 576

Uden

De Misse 46

5401 HT Uden

t 0413 253 900

f 0413 252 750

Postadres

Postbus 322

5340 AH Oss

e info@aanzet.nu

w www.aanzet.nu

Werkgebied

Bedaf | Berghem | Boekel | Boerdonk | Demen | Deursen | Dieden | Dennenburg | Eerde | Erp | Geffen | Koolwijk | Haren | Heesch | Heeswijk-Dinther | Herpen | Keent | Keldonk | Kessel | Lith | Lithoijen | Loosbroek | Macharen | Maren | Mariaheide | Megen | Neerlangel | Neerloon | Nistelrode | Nuland | Odiliapeel | Oss | 't Oventje | Overlangel | Oijen | Ravenstein | Reek | Schaijk | Teeffelen | Uden | Veghel | Venhorst | Vinkel | Volkel | Vorstenbosch | Het Wild | Zeeland | Zijtaart